

# ERHEM

## WYTWÓRCA

**ERHEM SP. J.**  
ul. Puzszkina 6  
39-200 Dębica  
Tel./Fax.: (14) 681 23 85  
poczta@erhem.pl



ISO 9001:2008  
Zarządzanie  
Jakością  
ISO 9001:2008  
Systematycznie monitorowany

CE

## INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA



REHA-PROACTIVE

### ERH 35/M

Stabilizator stawu  
kolanowego



REHA-PROACTIVE

### ERH 35/R/1

Stabilizator stawu kolanowego  
z otworem na rzepkę



REHA-PROACTIVE

### ERH 35/R

Orteza rzepki stabilizująca



REHA-PROACTIVE

### ERH 35/F

Orteza stabilizująca rzepkę



REHA-PROACTIVE

### ERH 35/F/U

Stabilizator stawu kolanowego z pasami  
ukośnymi



ORTEZA STAWU KOLANOWEGO  
ERH 35/M, ERH 35/R/1, ERH 35/R, ERH 35/F, ERH 35/F/U

[www.erhem.pl](http://www.erhem.pl)

ORTOTYKA KOŃCZYN DOLNYCH

## ZASTOSOWANIE

- Profilaktyka urazów i przeciążeń
- Zwłknięcia rzepki
- Urazy i uszkodzenia więzadła właściwego rzepki
- Odciążenie stawu rzepkowo - udowego
- Ból powysiłkowy i spoczynkowy
- Przeciążenia stawu
- Wysiłek wewnątrzstawowy
- Nieznaczna niestabilność stawu w następstwie lekkiego uszkodzenia więzadeł

## DZIAŁANIE

- Stabilizują staw kolanowy oraz odciążają staw rzepkowo-udowy.
- Poprzez kompresję stawu wspomagają proces leczenia obrzęku i wysięku wewnątrzstawowego.
- Stymulują receptory czucia głębokiego wpływając na poprawę świadomości czuciowo-ruchowej.

## WŁAŚCIWOŚCI

- Taśmy dociągowe umożliwiają regulację poziomu stabilizacji oraz ustalenie indywidualnej kompresji ortozy.
- Elastyczny i przewiewny materiał zapewnia dobrą wentylację oraz optymalną kompresję.
- Anatomiczny kształt ortez zapewnia komfort użytkowania.

ERH 35/F; ERH 35/F/U

Dodatkowa stabilizacja w postaci metalowych bocznych fiszbin wspomaga stabilizację stawu.

ERH 35/R/1, ERH 35/R, ERH 35/F; ERH 35/F/U

Elastyczna pelota wokół rzepki dodatkowo stabilizuje i odciąża staw rzepkowo-udowy oraz zabezpiecza przed zwłknięciem.

## UWAGI I ZALECENIA

- Wyrób należy stosować według wskazań i pod nadzorem lekarza specjalisty: chirurga, ortopedy, rehabilitacji medycznej, reumatologa, neurologa.
- Instruktażu zakładania udziela lekarz prowadzący lub wyspecjalizowany personel medyczny.
- Długotrwałe stosowanie ortozy może doprowadzić do osłabienia lub zaniku mięśni obejmowanej okolicy, dlatego zalecane jest równoległe prowadzenie rehabilitacji ruchowej pod nadzorem fizjoterapeuty.
- Czas stosowania produktu i sposób ustawienia jest ściśle związany z rodzajem oraz charakterem dysfunkcji i jest określany przez lekarza prowadzącego.

- Skóra w miejscu przylegania ortozy powinna być sucha i czysta, bez widocznych zmian (otarcia, odgniecenia, odparzenia, rany, zmiany troficzne, egzemy).
- W przypadku konieczności stosowania produktu wraz z współistniejącymi zmianami skórными, obejmowaną okolicę należy poddać szczególnej obserwacji.
- W przypadku wystąpienia lub zaostrożenia istniejących zmian skórnych należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym.
- Nie należy stosować produktu po uprzednim stosowaniu żeli i maści rozgrzewających.
- Brak codziennej higieny osobistej, brak lub zbyt rzadka konserwacja wyrobu, stosowanie niewłaściwych środków konserwujących i piorących może spowodować otarcia, odparzenia lub inne dolegliwości związane ze wzmoczoną potliwością, rozwojem flory bakteryjnej lub nadwrażliwością na zastosowane środki piorące.
- W przypadku wystąpienia takich objawów należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym.
- Aby wyrób spełniał swoje zadanie musi być właściwie dobrany pod względem rozmiaru.
- Karta pomiarowa gwarantuje precyzyjny i właściwy dobór rozmiaru dla zapewnienia pełnej funkcjonalności wyrobu. Umożliwia indywidualizację parametrów produktu oraz realizację nieseryjnego wyrobu na zamówienie indywidualne.
- Karty można pobrać bezpośrednio ze strony danego produktu na [www.erhem.pl](http://www.erhem.pl)

## SKŁAD SUROWCOWY

- Trójwarstwowy materiał HIGROMED składający się z:
  - perforowanego neoprenu wywierającego na stawy lekką kompresję, zapewniającego terapeutyczne ciepło oraz trwałość i elastyczność wyrobu,
  - pianki poliuretanowej,
  - naturalnej tkaniny bawełnianej
- Aluminiowe fiszbin boczne, Taśmy typu rzep-haczyk z klamkami.

## KONSERWACJA

- Przed praniem usunąć boczne elementy metalowe.
- Elementy miękkie prać ręcznie w temperaturze do 40° C w wodzie z mydłem , za pomocą gąbki lub miękkiej szczoteczki, nie chlorować, nie prasować, nie prać na sucho, nie wybielać.
- Suszyć w temperaturze pokojowej z dala od intensywnych źródeł ciepła.

