

## WYTWÓRCA

**ERHEM SP. J.**

ul. Puzszkina 6

39-200 Dębica

Tel./Fax.: (14) 681 23 85

poczta@erhem.pl



Zarządzanie  
Jakością  
ISO 9001:2008

Systematycznie monitorowany

## CE



### ERH 35/K/S

Orteza stawu kolanowego krótka Sport

## INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA



### ERH 35/K

Orteza stawu kolanowego krótka



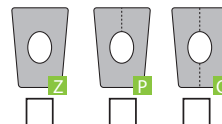
### ERH 35

Orteza stawu kolanowego



### ERH 52

Aparat na goleni i udo



ERH 1  
 ERH 1R

ERH 2  
 ERH 2R



APARAT / ORTEZA STAWU KOLANOWEGO - ERH 35/K/S, ERH 35/K, ERH 35, ERH 52

[www.erhem.pl](http://www.erhem.pl)

## ORTOTYKA KOŃCZYN DOLNYCH

## ZASTOSOWANIE

- Choroba zwyrodnieniowa stawów
- Niestabilność stawu w następstwie urazów i uszkodzeń aparatu więzadłowego
- Stan po zabiegach rekonstrukcyjnych w obrębie aparatu więzadłowego
- Ból i przeciążenia stawu
- Urazy i uszkodzenia łąkotec
- Niestabilność stawu na skutek schorzeń neurologicznych

## DZIAŁANIE

- Stabilizują staw kolanowy.
- W wersji półotwartej i zamkniętej dodatkowo stabilizują i odciążają staw rzepkowo-udowy.

## WŁAŚCIWOŚCI

- Taśmy dociągowe umożliwiają regulację poziomu stabilizacji oraz ustalenie indywidualnej kompresji ortozy.
- Elastyczny i przewiewny materiał zapewnia dobrą wentylację oraz optymalną kompresję.
- Anatomiczny kształt ortez zapewnia komfort użytkowania.

Ortezy występują w 3 wersjach określających sposób zakładania:

OTWARTEJ (O) – umożliwiającej otwieranie i regulację górnej oraz dolnej części ortozy, zapewniającej łatwość w samoobsłudze oraz szybki dostęp do stawu podczas jego pielęgnacji.

PÓŁOTWARTEJ (P) – dającej możliwość otwierania i regulacji tylko górnej części ortozy, połączonej ze stabilizacją rzepki

ZAMKNIĘTEJ (Z) – wciąganej bezpośrednio na kolano przez stopę z kompletną stabilizacją rzepki

W zależności od rodzaju zastosowanych bocznych szyn z ruchomym przegubem stawu. Ortezy zapewniają stabilizację boczno-przyśrodkową z możliwością ograniczenia zakresu ruchu zgięcia i wyprostu. Boczne szyny występują w czterech wersjach:

ERH 1 Jednoosiowa bez regulacji kąta zgięcia i wyprostu

ERH 1R Jednoosiowa z regulacją kąta zgięcia i wyprostu co 15°

ERH 2 Dwuosiowa bez regulacji kąta zgięcia i wyprostu

ERH 2R Dwuosiowa z regulacją kąta zgięcia w wyprostu co 20°

## UWAGI I ZALECENIA

- Wyrób należy stosować według wskazań i pod nadzorem lekarza specjalisty: chirurga, ortopedy, rehabilitacji medycznej, reumatologa, neurologa.
- Instruktażu zakładania udziela lekarz prowadzący lub wyspecjalizowany personel medyczny.
- Długotrwałe stosowanie ortozy może doprowadzić do osłabienia lub zaniku mięśni obejmowanej okolicy, dlatego zalecane jest równoległe prowadzenie rehabilitacji ruchowej pod nadzorem fizjoterapeuty.
- Czas stosowania produktu i sposób ustawienia (kąta zgięcia i wyprostu szyn bocznych) jest ściśle związany z rodzajem oraz charakterem dysfunkcji i jest określany przez lekarza prowadzącego.
- Skóra w miejscu przylegania ortozy powinna być sucha i czysta, bez widocznych zmian (otarcia, odgniecenia, odparzenia, rany, zmiany troficzne, egzemy).
- W przypadku konieczności stosowania produktu wraz z współistniejącymi zmianami skórnymi, obejmowaną okolicę należy poddać szczególnej obserwacji.

- W przypadku wystąpienia lub zaostżenia istniejących zmian skórnych należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym.
- Nie należy stosować produktu po uprzednim stosowaniu żeli i maści rozgrzewających.
- Brak codziennej higieny osobistej, brak lub zbyt rzadka konserwacja wyrobu, stosowanie niewłaściwych środków konserwujących i piorących może spowodować otarcia, odparzenia lub inne dolegliwości związane ze wzmoczoną potliwością, rozwojem flory bakteryjnej lub nadwrażliwością na zastosowane środki piorące.
- Uniwersalność stosowania ortozy na lewą i prawą kończynę osiągnąca jest poprzez odpowiednie zamontowanie szyn.
- **Szynę profilowaną należy zamontować od strony przysrodkowej ortozy, natomiast szynę prostą od strony zewnętrznej ortozy.**



- Przestrzegać ustawienia tych samych wartości kąta na obydwu szynach oraz dokładnego blokowania nitami blokującymi.
- Podczas codziennego użytku należy upewnić się czy szyny nie są uszkodzone, pogięte, wyszczerbione.
- Aby wyrób spełniał swoje zadanie musi być właściwie dobrany pod względem rozmiaru.
- Karta pomiarowa gwarantuje precyzyjny i właściwy dobór rozmiaru dla zapewnienia pełnej funkcjonalności wyrobu. Umożliwia indywidualizację parametrów produktu oraz realizację nieseryjnego wyrobu na zamówienie indywidualne.
- Karty można pobrać bezpośrednio ze strony danego produktu na [www.erhem.pl](http://www.erhem.pl)

## SKŁAD SUROWCOWY

Trójwarstwowy materiał HIGROMED składający się z:

- perforowanego neoprenu wywierającego na stawy lekką kompresję, zapewniającego terapeutyczne ciepło oraz trwałość i elastyczność wyrobu,
  - pianki poliuretanowej,
  - naturalnej tkaniny bawełnianej
- Dwuwarstwowy materiał activeDRY o konstrukcji przestrzennej bez udziału neoprenu. Zapewnia łatwą i szybką migrację nadmiaru ciepła i wilgoci na zewnątrz wyrobu. Pozostawiając obejmowaną okolice ciała o naturalnej ciepłocie bez przegrzewania i rumienia ciepłego.
- Aluminiowe szyny boczne, Taśmy typu rzep-haczyk z klamkami.

## KONSERWACJA

- Przed praniem usunąć szyny boczne.
- Prać ręcznie w temperaturze do 40° C w wodzie z mydłem, za pomocą gąbki lub miękkiej szczoteczki, nie chlorować, nie prasować, nie prać na sucho, nie wybielać.
- Suszyć w temperaturze pokojowej z dala od intensywnych źródeł ciepła.

